AVIS VIDIGULFO

Quel che dovete sapere

Il prelievo in aferesi

La donazione in aferesi permette una maggiore efficienza e sicurezza nella raccolta degli emocomponenti del sangue che sono:

- ***piastrine***, essenziali per la coagulazione del sangue. Esse vengono generalmente usate come supporto nelle terapie oncologiche, interventi al cuore, malattie del sangue e trapianti d'organo. Le piastrine devono essere trasfuse entro cinque giorni, pertanto la scorta deve essere costantemente rifornita. Il donatore può dare piastrine sino a 6 volte l'anno.
- ***globuli rossi***, trasportano ossigeno in tutto l'organismo. Sono maggiormente necessari dopo una significativa perdita di sangue a seguito di traumi, interventi chirurgici o anemia. Una donazione di globuli rossi è normalmente trasfusa entro 5 giorni, quindi il fabbisogno di questo componente è continuo. I globuli rossi possono essere donati ogni 3 mesi per gli uomini e 2 volte l'anno per le donne in età fertile.
- ***plasma***, è la parte liquida del sangue che si ottiene dopo aver estratto i globuli bianchi, i globuli rossi e le piastrine. Contiene proteine, sali minerali, anticorpi, fattori della coagulazione ed altre numerosissime sostanze. Lo si trasfonde per varie necessità fra cui gli stati di grave carenza di proteine o può servire per ricavare ad esempio i fattori della coagulazione nei soggetti che ne hanno un deficit o per preparare concentrati di anticorpi.

Frequenza delle donazioni

Gli intervalli che rispettiamo tra una donazione e l'altra (più ampi rispetto a quelli previsti dalla legislazione italiana) sono:

- da sangue intero a sangue intero	90 giorni per gli uomini 180 giorni per le donne
- da sangue intero ad aferesi	60 giorni
- da aferesi a sangue intero	60 giorni
- da aferesi ad aferesi	60 giorni

Come vedete si possono effettuare più donazioni all'anno, soprattutto se si sceglie la donazione in aferesi.

AVIS VIDIGULFO

Come si diventa donatori

Se hai un'età compresa tra i 18 ed i 65 anni, pesi più di 50 chili e godi di buona salute puoi diventare anche tu donatore, semplicemente:

- ✔ comunicandoci in sede o tramite amici o quando ci vedi per strada, la tua disponibilità a diventare donatore. Provvederemo noi a fare i passi necessari per la idoneità e per la tua iscrizione all'Avis;
- ✔ eseguendo un controllo completo totalmente gratuito del tuo stato di salute (visita medica, esami del sangue) presso U.D.R. di Landriano in date da stabilire oppure presso il Centro Trasfusionale del Policlinico San Matteo di Pavia dal lunedì al venerdì alle 9.00 e alle 10.00 previa prenotazione;
- ✔ se risulterai idoneo sarà nostra cura chiamarti per la prima donazione.

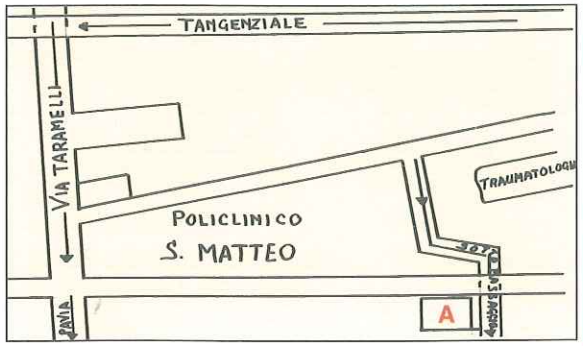
Ora sei un donatore e..., senza nessun obbligo, puoi donare quando vuoi o quando puoi tenendo presente gli intervalli minimi che abbiamo riportato nella pagina precedente.

Ora sei un donatore e... l'Avis pensa alla tua salute eseguendo ad ogni prelievo alcuni esami del sangue, invitandoti ogni anno ad una visita medica e rinnovando automaticamente ogni anno, in contemporanea con una donazione, un esame completo del sangue.

Ora sei un donatore e... se doni durante le normali giornate lavorative hai diritto ad una intera giornata di permesso retribuito.

Dove si dona

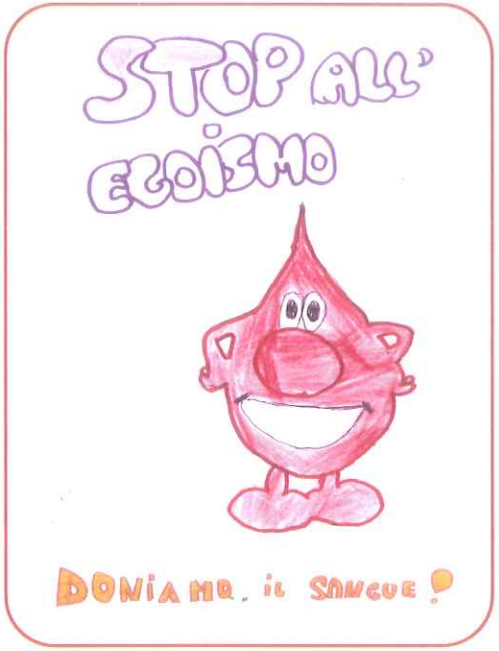
- a **Landriano** (solo sangue intero) in via Verdi n. 6, presso il **l'UDR**, nelle date indicate nei programmi 2016, dalle 7.30 alle 11.00;
- a **Pavia** presso il **Centro Trasfusionale** del Policlinico San Matteo ("A" sulla cartina sottoriportata):
  Donazioni sangue intero: dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 11.00 – il sabato dalle 8.00 alle 10.00.
  Donazione in aferesi: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 12.30 – il sabato dalle 8.00 alle 9.30.
  Le prenotazioni possono essere fatte on-line, presso la nostra sede venendoci a trovare o telefonandoci negli orari di apertura oppure telefonando al n. **0382.503593**.



AVIS
Comunale di Vidigulfo

Mininotiziario 2019

Donate, donate, donate quando, come e dove volete. Quel poco di voi che donate è vita per gli altri!



Fai la tua parte!

Sede: Via Roma, 148 - VIDIGULFO
Aperta tutti i venerdì dalle 20.45 alle 21.45
Cell. 366.5461027
e-mail: avis.vidigulfo@email.it

AVIS VIDIGULFO

Lettera aperta

Carissime amiche e carissimi amici,
anche quest'anno vi proponiamo una sintesi della lettera del Presidente ai Soci riportata nel bilancio sociale 2018.

Nell'anno appena concluso, con il ritorno alla piena attività della Unità di Raccolta di Landriano, anche i risultati dell'attività donazionale sono tornati ai livelli sperati.

Il numero delle donazioni, anche se leggermente inferiore agli obiettivi, ha superato per la prima volta la soglia delle 300 donazioni.

Questo risultato và a esclusivo merito dei nostri donatori in attività che, nonostante i numerosi cambiamenti, con la loro generosità hanno saputo raggiungere una media di donazioni pro capite di 1,89 (anche questo un record).

Addirittura insperato il livello di donazioni a Landriano (149 contro i 130 di obiettivo): la bellezza della nuova sede, il superamento delle iniziali difficoltà/perplessità e l'elevato numero di sessioni di raccolta sono state evidentemente apprezzate dai nostri donatori di Vidigulfo e dintorni.

. . . *omissis* . . .

Di contro segnali non proprio positivi arrivano invece dal numero di donatori in attività e in particolare dal numero dei nuovi donatori.

L'attività promozionale non è decollata come volevamo ma soprattutto anche nel 2018 sono perdurate le grosse difficoltà preesistenti nell'accompagnare gli aspiranti donatori all'acquisizione della idoneità.

Anche quest'anno lo *sparuto* e *datato* gruppo di persone che si occupano della gestione è stato coinvolto in richieste di adeguamenti a normative e leggi che hanno messo a dura prova le capacità del gruppo non lasciando spazio a nuove iniziative.

In previsione delle non poche ulteriori novità gestionali del prossimo anno (ad esempio cambierà il SW di gestione dei donatori) è indispensabile l'immissione di nuova e giovane linfa anche nel settore amministrativo.

il Presidente

AVIS VIDIGULFO

Lettere dei soci

Quest'anno, anziché pubblicare le note che ci vengono trasmesse a volte dai nuovi donatori, preferiamo inserire questa breve storiella.

LA MIA PARTE

Durante un incendio, nella foresta,
mentre tutti gli animali fuggivano,
un colibrì volava in senso contrario
con una goccia d'acqua nel becco.
"Cosa credi di fare?"
gli chiese il leone.
"Vado a spegnere l'incendio!"
rispose il piccolo volatile.
"Con una goccia d'acqua?"
disse il leone con un sogghigno di irrisione.
E il colibrì, proseguendo il volo, rispose:
"Io faccio la mia parte!".

E tu sei disposto a contribuire con una tua goccia di sangue a lenire il dolore di chi è meno fortunato di te?

AVIS VIDIGULFO

Consuntivi 2018

I numeri più significativi:

– n° soci iscritti al 31/12/2018	178
– n° soci donatori	161
– n° nuovi soci donatori	14
– n° donazioni sangue intero a Landriano	149
– n° donazioni sangue intero a SMT Pavia	75
– n° donazioni aferesi a SMT Pavia	80
– n° totale donazioni	304

Le attività associative dell'anno:

■ 16 febbraio	Assemblea dei soci.
■ 10 giugno	Pranzo sociale. Nell'occasione consegnati attestati di ringraziamento ai nuovi donatori del 2017.
■ maggio-sett.	In piazza con il gazebo siamo stati presenti 3 volte: in maggio e in settembre a Vidigulfo in occasione delle feste di inizio e fine estate, in aprile a Bornasco.

Programmi 2019

Le raccolte di sangue a Landriano:

- Domenica 13 gennaio
- Domenica 3 febbraio
- Domenica 24 febbraio
- Sabato 16 marzo
- Domenica 12 aprile
- Domenica 5 maggio
- Domenica 26 maggio
- Sabato 15 giugno
- Domenica 14 luglio
- Domenica 4 agosto
- Domenica 25 agosto
- Sabato 14 settembre
- Domenica 6 ottobre
- Domenica 3 novembre
- Domenica 24 novembre
- Sabato 14 dicembre

Le attività associative:

■ 15 febbraio	Assemblea dei soci.
■ giugno	Pranzo sociale con consegna attestati di ringraziamento ai nuovi donatori del 2018.
■ Durante l'anno	In piazza con il gazebo per farci vedere sempre più spesso e raccogliere adesioni a Vidigulfo, Ceranova, Bornasco, ecc.