COMUNE DI VIDIGULFO

Scuola dell'Infanzia e Primaria

MENU' ESTIVO 2021

In vigore dal 12/04/2021 con la 1° settimana



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pesto Tonno in olio d'oliva Contorno crudo Frutta Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di tacchino agli aromi Contorno cotto Frutta Pane	Risotto con piselli Uova strapazzate / frittata Contorno crudo Frutta Pane	Pizza Margherita ½ porzione di formaggio Contorno crudo Frutta Pane integrale	Pasta all'olio extravergine d'oliva e Grana Padano DOP Scaloppina/Arrosto di lonza Contorno cotto Frutta Pane
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Rollè di frittata al forno Contorno crudo Frutta Pane integrale	Risotto con crema di zucchine Arrosto di lonza al latte Contorno cotto Frutta Pane	Pasta al ragù di verdure Mozzarella Contorno crudo Frutta Pane	Vellutata di verdure e legumi con pasta Coscia di pollo Contorno crudo Yogurt alla frutta *(frutta per infanzia)* Pane integrale	Risotto allo zafferano Merluzzo dorato Contorno cotto Frutta Pane
3° SETTIMANA	Pasta al pesto Rollè di frittata al forno / Uova strapazzate Contorno cotto Frutta Pane	Risotto con zucchine e Grana Padano DOP Scaloppina di lonza Contorno cotto Frutta Pane	Pasta al pomodoro e cannellini Merluzzo al forno Contorno crudo Frutta Pane	Pizza Margherita ½ porzione di formaggio Contorno crudo Frutta Pane integrale	Pasta agli aromi Tacchino al forno Contorno crudo Frutta Pane
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e tonno in olio d'oliva Mozzarella Contorno crudo Frutta Pane	Vellutata di verdure con pasta Pollo arrosto Patate al forno con aromi Frutta Pane	Pasta all'olio extravergine d'oliva Uova strapazzate / frittata Contorno crudo Frutta Pane	Gnocchi al pomodoro Arrosto di lonza Carote e piselli Frutta Pane integrale	Risotto allo zafferano Platessa dorata Contorno cotto Frutta Pane

***Alternative contorno crudo**: insalata, insalata mista, pomodori, carote a julienne, finocchi a julienne, crauto bianco.*

***Alternative contorno cotto**: erbette, broccoli, carote, finocchi, cavolfiori, fagiolini, melanzane, zucchine.*

***Frutta di stagione**: mele, pere, kiwi, banane, albicocche, susine, pesche.*

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (1,7% farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.