



**Domenica 22 settembre 2019**

**Ticinello CicloTour 2019**

## Scheda di iscrizione

Partecipante singolo (>18 anni) e minorenni accompagnati

nome	cognome	
età, attività	comune residenza	
telefono	e-mail	
accompagna minori	età	
<b>Parte da:</b>		
<b>Ritorna in bici, in gruppo</b>		
<b>Ritorno autogestito</b>		
firma		

Inviare a :

telefono per informazioni:

Siziano [marco.meazza@comune.siziano.pv.it](mailto:marco.meazza@comune.siziano.pv.it) tel. 0382 6780225 (Marco Meazza)

Vidigulfo [servizigenerali@comune.vidigulfo.pv.it](mailto:servizigenerali@comune.vidigulfo.pv.it) tel. 0382 69003 (Giangardella ore 9-12)

Torrevecchia Pia [protocollo@comune.torrevecchiapia.pv.it](mailto:protocollo@comune.torrevecchiapia.pv.it) tel. 0382 68502

(Erica Figoni lun-gio 8,30-10,30)



**Domenica 22 settembre 2019**

**Ticinello CicloTour 2019**

## Dichiarazione di scarico responsabilità

Io sottoscritto/a .....

Nato/a (luogo e data) .....

Residente a (città, via) .....

Tel. e-mail

### Dichiaro:

Di partecipare alla escursione in bicicletta "Ticinello CicloTour 2019", organizzata dai Comuni di Siziano, Torrevecchia Pia e Vidigulfo per il giorno 22 settembre 2019 con lo scopo di conoscere il territorio del Parco del Ticinello e Lambro Meridionale, essendo informato e cosciente riguardo al programma proposto e alle caratteristiche del percorso, su piste ciclabili, tratti sterrati e parzialmente su strada con traffico veicolare, e di essere in grado di portarlo a termine in autonomia; di essere dotato di bicicletta e di casco protettivo (facoltativo). Dichiaro di attenermi alle istruzioni impartite dalle guide e di assumermi la responsabilità della cura di minori, se da me accompagnati. Partecipo dunque per mia decisione ed a mio rischio, dando atto di aver ricevuto le istruzioni tecniche e le norme di comportamento a cui attenermi.

Esonero gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni e qualsiasi responsabilità e richiesta di risarcimento per danni fisici e materiali a persone e/o cose verificatisi prima, durante o dopo l'attività, per quanto ad essa connessi; anche se dovuti a fatti di terzi estranei e/o di altri partecipanti.

Do il consenso al trattamento dei miei dati personali e di eventuale materiale video e/o fotografico ai sensi della legge 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679.

*La persona iscritta alla banca dati può in qualsiasi momento chiederne la cancellazione, la trasformazione o il blocco dei dati dandone comunicazione scritta al Comune di iscrizione.*

Luogo, data

firma partecipante



## **Domenica 22 settembre 2019**

### **Ticinello CicloTour 2019**

#### **VADEMECUM: percorso, appuntamenti, istruzioni**

Il CicloTour del Ticinello è una escursione in bicicletta di circa 12 km da Campomorto di Siziano, a Vidigulfo, all'Oasi di Torrevecchia Pia, per attraversare il Parco del Ticinello e del Lambro Meridionale e percorrere le piste ciclabili esistenti e il tracciato che le unisce.

Il percorso, testato e verificato, tocca punti e aree di interesse naturalistico e storico che verranno descritte nelle soste e nelle visite guidate. Presenta anche brevi tratti su strada pubblica con traffico veicolare e alcuni attraversamenti. Tutti i punti pericolosi saranno controllati dalla Polizia Locale dei Comuni e dalla Protezione Civile che garantiranno la sicurezza dei partecipanti.

E' prevista la preiscrizione alla escursione presso le sedi comunali o altre sedi indicate (biblioteche...), oppure con invio della scheda on-line all'indirizzo mail indicato del proprio comune.

I minori partecipano se accompagnati da adulti che ne assumono la custodia.

Il pranzo al sacco è a cura dei partecipanti. Lungo la strada ci sono punti di rifornimento di acqua e una merenda finale predisposta dalla organizzazione. Allo stop per il pranzo, al Centro Sportivo di Vidigulfo, è possibile acquistare bevande e panini presso il bar.

#### ***Programma e orari***

**Ritrovo ore 10,00, partenza ore 10,30: parcheggio Cimitero della frazione Campomorto di Siziano**

- Stop 1**      Visita all'abitato, alla Rocchetta e all'Abbazia di Campomorto
- Stop 2**      Passeggiata storico/naturalistica lungo la R. Speziana e il Ticinello
- Stop 3**      Arrivo 12,30 al Centro Sportivo di Vidigulfo **con proprio pranzo al sacco** e con possibilità acquisto panini in loco

**Partenza dal Centro Sportivo ore 13,30 circa**

**Ritrovo/partenza ore 14,00 eventuale gruppo da piazza del Comune di Torrevecchia Pia**

- Stop 4**      Arrivo alle lanche Lambro/foce Ticinello (presso C.na Gandina) ore 14,00 circa  
Visita guidata al Ticinello e alle sponde del Lambro
- Stop 5**      Arrivo alla Oasi di Torrevecchia alle **ore 15,30**  
**Visita all'Oasi e merenda offerta dalla organizzazione**  
**Chiusura e partenza ore 16,30**

***Il ritorno è previsto, in carovana, lungo lo stesso percorso dell'andata (12 km).***

***Può essere organizzato diversamente in autonomia, segnalando questa opzione nella scheda di iscrizione.***

***In caso di maltempo l'evento sarà rinviato.***